

# III TROFEO NACIONAL DE NATACION "CLUB NATACION ABULENSE"



# **ORGANIZA**

CLUB NATACIÓN ABULENSE

## **PATROCINAN Y COLABORAN**





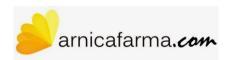














Excmo. Ayuntamiento de Ávila EDP renováveis Centro Comercial "El Bulevar" Bankia

Escuela Nacional de Policía Universidad Católica de Ávila NeuroSport **FECHA:** Sábado 21 de Mayo del 2016.

INSTALACIÓN: Piscina de la Escuela Nacional de Policía (50 metros y 8 calles).

**CRONOMETRAJE:** Electrónico.

### **HORARIOS**

HORARIO	CALENTAMIENTO	COMPETICIÓN
MAÑANA	9:00 a 9:45	10:00
TARDE	15:30 a 16:15	16:30

## **CATEGORÍAS PARA PRUEBAS INDIVIDUALES**

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO		
BENJAMÍN	2004	2005		
BEINJAIVIIIN	2005	2006		
ALEVÍN	2002	2003		
	2003	2004		
INFANTIL	2000	2001		
INFANTIL	2001	2002		
JUNIOR	1998	1999		
JUNIOR	1999	2000		
ABSOLUTO	1997 Y ANTERIORES	1998 Y ANTERIORES		

## CATEGORÍAS PARA PRUEBAS DE RELEVOS

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO	
BENJAMÍN ALEVÍN	desde 2002 a 2005	desde 2003 a 2006	
INFANTIL ABSOLUTO	2001 y ANTERIORES	2002 y ANTERIORES	

### **PROGRAMA DE PRUEBAS**

JORNADA DE MAÑANA		JORNADA DE TARDE			
ORDEN PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA	ORDEN PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
1	50 LIBRE	MASCULINO	11	50 BRAZA	MASCULINO
2	50 LIBRE	FEMENINO	12	50 BRAZA	FEMENINO
3	100 BRAZA	MASCULINO	13	100 LIBRE	MASCULINO
4	100 BRAZA	FEMENINO	14	100 LIBRE	FEMENINO
5	50 MARIPOSA	MASCULINO	15	50 ESPALDA	MASCULINO
6	50 MARIPOSA	FEMENINO	16	50 ESPALDA	FEMENINO
7	100 ESPALDA	MASCULINO	17	100 MARIPOSA	MASCULINO
8	100 ESPALDA	FEMENINO	18	100 MARIPOSA	FEMENINO
9	4x50 ESTILOS	BEN.AJE. MASCULINO	19	4x50 ESTILOS	INF.JUN.ABS. MASC.
10	4x50 ESTILOS	BEN.AJE. FEMEMINO	20	4x50 ESTILOS	INF.JUN.ABS. FEM.

#### **PRUEBAS DE RELEVOS:**

Para poder facilitar la participación de todos los nadadores en las pruebas individuales, si el número de series de éstas fuera elevado, el club organizador podrá suprimir o modificar la prueba de relevos. En caso de modificación / eliminación de las pruebas de relevos se comunicará previamente en nuestra web.

#### **BASES COMPETICIÓN:**

- 1) PRUEBAS A NADAR:
  - a) BENJAMÍN: Cada nadador podrá nadar una máximo de 4 pruebas más relevos. Las pruebas deberán ser de 50 metros, no pudiendo nadar dos pruebas del mismo estilo.
  - b) ALEVÍN, INFANTIL JUNIOR y ABSOLUTO. Cada nadador podrá nadar un máximo de 4 pruebas más relevos. Podrá nadar pruebas de 50 y 100 metros. No podrá nadar dos pruebas de un mismo estilo.
- 2) Cada Club podrá inscribir sin máximo de nadadores por prueba, categoría y género. El número de nadadores de cada prueba podrá limitarse en función del número de nadadores inscritos.
- 3) Las inscripciones se harán con las marcas acreditadas a partir del 1 de octubre de 2014.
- 4) La participación está abierta a todos los nadadores que tengan en vigor la correspondiente licencia federativa de la temporada 2015/2016.
- 5) El CN Abulense podrá modificar las bases de este trofeo si lo creyera oportuno por el buen desarrollo de la competición.
- 6) Las series serán completadas por orden de las marcas inscripción, existiendo limitación orientativa de número de series por prueba, quedando a criterio del club organizador la modificación de las mismas en función del número de nadadores o duración de cada sesión.
- 7) Para agilizar la competición los nadadores deberán de estar en cámara de llamadas con 3 series de antelación a la que participan.
- 8) FORMATO DE COMPETICIÓN.
  - a) Todas las series se nadarán por sistema contrarreloj.
  - b) Todas las categorías nadarán de manera conjunta, estableciéndose las series según tiempo acreditado en cada prueba. Las clasificaciones se harán por categoría.

#### **ARBITRAJE:**

El arbitraje de la prueba correrá a cargo de Miembros del comité de árbitros de La Federación Territorial de Natación.

El arbitraje se regirá según la normativa de la FINA 2014-2017.

#### **INSCRIPCIONES:**

El club que quiera participar deberá comunicar a través de nuestro email su participación con el número de nadadores aproximado por categoría y género. Esta pre-inscripción se realizará antes del miércoles día 11 de mayo.

Las inscripciones se realizarán a través del sistema ISIS de la Federación Española de Natación antes del domingo 15 de mayo de 2016 a las 23:30 horas.

#### **CLASIFICACIÓN**

Se realizará una única clasificación categoría, género y prueba.

#### **PREMIOS**

- 1. Medalla para los tres primeros clasificados de cada una de las pruebas y categoría.
- 2. TROFEO UCAV (UNIVERSIDAD CATÓLICA DE AVILA) AL MEJOR NADADOR ESTILOS DE CADA CATEGORÍA.

Se establece un premio al mejor nadador masculino y otro al mejor nadador femenino de cada una de las categorías.

Para poder optar a este premio es necesario nadar 4 pruebas, una en cada estilo, en cualquiera de las distancias (50 o 100 metros), excepto Benjamines que solamente nadarán 50 metros. Se obtendrá la puntuación FINA de cada una de las pruebas nadadas.

La clasificación se hará sumando los puntos FINA de cada una de las pruebas, y será ganador el nadador que obtenga la máxima puntuación.

3. PREMIO EDP renováveis DE <u>150 EUROS</u> AL MEJOR NADADOR ESTILOS MASCULINO DEL TROFEO.

Para poder optar al premio de mejor nadador/nadadora completo el nadador deberá de nadar 4 pruebas, una en cada estilo, en cualquiera de las distancias (50 o 100 metros), excepto Benjamines que solamente nadarán 50 metros, sumándose los puntos fina de cada una de las pruebas. Será mejor marca la que obtenga la máxima puntuación FINA. En caso de empate se repartirá el premio entre los nadadores.

4. PREMIO EDP renováveis DE <u>150 EUROS</u> A LA MEJOR NADADORA ESTILOS FEMENINA DEL TROFEO.

Para poder optar al premio de mejor nadador/nadadora completo el nadador deberá de nadar 4 pruebas, una en cada estilo, en cualquiera de las distancias (50 o 100 metros), excepto Benjamines que solamente nadarán 50 metros, sumándose los puntos fina de cada una de las pruebas. Será mejor marca la que obtenga la máxima puntuación FINA.

En caso de empate se repartirá el premio entre los nadadores.

#### **ENTREGA DE PREMIOS:**

La entrega de medallas se realizará al final de cada sesión. Los trofeos y premios se entregarán al finalizar la sesión de tarde.

#### **ORGANIZA:**

CLUB DE NATACIÓN ABULENSE

#### CONTACTO:

Email: <a href="mailto:cnabulense84@gmail.com">cnabulense84@gmail.com</a>

Teléfonos:

Alfredo: 652 972 854
Nuria: 656 921 937
Jesús: 649 727 650