

**IV**  
**TROFEO NACIONAL DE NATACION**  
**AYUNTAMIENTO DE AVILA**



**ORGANIZA**

**CLUB NATACIÓN ABULENSE**

## PATROCINAN Y COLABORAN



renováveis



Ayuntamiento  
de **Ávila**

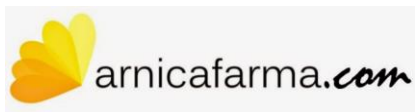
Del Rey · De los Leales · De los Caballeros



**UCAV**  
[www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)



*Coca-Cola*



C/ Agustín Rodríguez Sahagún, 34  
Ávila



Excmo. Ayuntamiento de Ávila  
EDP renováveis  
Universidad Católica de Ávila  
Mc Donalds  
Bankia  
Arnicaфарma.com  
Cocacola

Escuela Nacional de Policía  
Diputación de Ávila  
Deportes 321 Run  
Bañadores DS  
NeuroSport  
Gimnasio Sound Body

**FECHA:** sábado 6 de mayo del 2017.

**INSTALACIÓN:** Piscina de la Escuela Nacional de Policía (50 metros y 8 calles).

**CRONOMETRAJE:** Electrónico.

## **HORARIOS**

HORARIO	CALENTAMIENTO	COMPETICIÓN
MAÑANA	9:00 a 9:45	10:00
TARDE	15:30 a 16:15	16:30

## **CATEGORÍAS PARA PRUEBAS INDIVIDUALES**

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
BENJAMÍN	2005 2006	2006 2007
ALEVÍN	2003 2004	2004 2005
INFANTIL	2001 2002	2002 2003
JUNIOR	1999 2000	2000 2001
ABSOLUTO	1998 Y ANTERIORES	1999 Y ANTERIORES

## **CATEGORÍAS PARA PRUEBAS DE RELEVOS**

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
BENJAMÍN ALEVÍN	desde 2003 a 2006	desde 2004 a 2007
INFANTIL ABSOLUTO	2002 y ANTERIORES	2003 y ANTERIORES

## PROGRAMA DE PRUEBAS

JORNADA DE MAÑANA			JORNADA DE TARDE		
ORDEN PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA	ORDEN PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
1	50 LIBRE MAS.	TODAS	11	50 BRAZA MAS.	TODAS
2	50 LIBRE FEM.	TODAS	12	50 BRAZA FEM.	TODAS
3	100 BRAZA MAS.	TODAS	13	100 LIBRE MAS.	TODAS
4	100 BRAZA FEM.	TODAS	14	100 LIBRE FEM.	TODAS
5	50 MARIPOSA MAS.	TODAS	15	50 ESPALDA MAS.	TODAS
6	50 MARIPOSA FEM.	TODAS	16	50 ESPALDA FEM.	TODAS
7	100 ESPALDA MAS.	TODAS	17	100 MARIPOSA MAS.	TODAS
8	100 ESPALDA FEM.	TODAS	18	100 MARIPOSA FEM.	TODAS
9	4x50 ESTILOS	ABSOLUTO MAS.	19	4x50 ESTILOS	ABSOLUTO FEM.
10	ENTREGA MEDALLAS		20	ENTREGA MEDALLAS Y TROFEO	

### **PRUEBAS DE RELEVOS:**

Para poder facilitar la participación de todos los nadadores en las pruebas individuales, si el número de series de éstas fuera elevado, el club organizador podrá suprimir o modificar las pruebas de relevos. En caso de modificación / eliminación de las pruebas de relevos se comunicará previamente en nuestra web.

## **BASES COMPETICIÓN:**

- 1) PRUEBAS A NADAR:
  - a) BENJAMÍN: Cada nadador podrá nadar un máximo de 4 pruebas más relevos. Las pruebas deberán ser de 50 metros.
  - b) ALEVÍN, INFANTIL JUNIOR y ABSOLUTO. Cada nadador podrá nadar un máximo de 4 pruebas más relevos. Podrán nadar pruebas de 50 y 100 metros, no pudiendo nadar dos pruebas del mismo estilo.
- 2) Cada Club podrá inscribir sin máximo de nadadores por prueba, categoría y género. El número de nadadores de cada prueba podrá limitarse en función del número de nadadores inscritos.
- 3) Las inscripciones se harán con las marcas acreditadas a partir del 1 de octubre de 2015 hasta el 24 de abril de 2017.
- 4) La participación está abierta a todos los nadadores que tengan en vigor la correspondiente licencia federativa de la temporada 2016/2017.
- 5) El CN Abulense podrá modificar las bases de este trofeo si lo creyera oportuno por el buen desarrollo de la competición.
- 6) Las series serán completadas por orden de las marcas inscripción, pudiendo existir limitación de número de series por prueba, quedando a criterio del club organizador la modificación de las mismas en función del número de nadadores o duración de cada sesión.
- 7) Para agilizar la competición los nadadores deberán de estar en cámara de salidas con 3 series de antelación a la que participan.
- 8) FORMATO DE COMPETICIÓN.  
Todas las pruebas se nadarán por sistema contrarreloj.

## **ARBITRAJE:**

El arbitraje de la prueba correrá a cargo de Miembros del comité de árbitros de La Federación de Castilla y León de Natación.

## **INSCRIPCIONES:**

El club que quiera participar deberá comunicar a través de nuestro email su intención de participación con el número de nadadores aproximado por categoría y género. Esta preinscripción se realizará antes del lunes 17 de abril de 2017.

**Las inscripciones se realizarán a través del sistema SDP de la Real Federación Española de Natación antes del martes 25 de abril de 2017 a las 12:00 horas.**

## CLASIFICACIÓN

Se realizará una única clasificación categoría y prueba.

## PREMIOS

1. Medalla para los tres primeros clasificados de cada una de las pruebas y categoría.
2. TROFEO UCAV (UNIVERSIDAD CATÓLICA DE AVILA) AL MEJOR NADADOR ESTILOS DE CADA CATEGORÍA.  
Se establece un premio al mejor nadador masculino y otro al mejor nadador femenino de cada una de las categorías.  
Para poder optar a este premio es necesario nadar 4 pruebas, una en cada estilo, en cualquiera de las distancias (50 o 100 metros), excepto Benjamines que solamente nadarán 50 metros. Se obtendrá la puntuación FINA de cada una de las pruebas nadadas.  
La clasificación se hará sumando los puntos FINA de cada una de las pruebas, y será ganador el nadador que obtenga la máxima puntuación.
3. PREMIO EDP renováveis DE **150 EUROS** AL MEJOR NADADOR ESTILOS MASCULINO Y FEMENINO DEL TROFEO.  
Para poder optar al premio de mejor nadador/nadadora completo el nadador deberá de nadar 4 pruebas, una en cada estilo, en cualquiera de las distancias (50 o 100 metros), excepto Benjamines que solamente nadarán 50 metros, sumándose los puntos fina de cada una de las pruebas. Será mejor marca la que obtenga la máxima puntuación FINA.  
En caso de empate se repartirá el premio entre los nadadores.

## ENTREGA DE PREMIOS:

La entrega de medallas se realizará al final de cada sesión.  
Los trofeos y premios se entregarán al finalizar la sesión de tarde.

## ORGANIZA:

CLUB DE NATACIÓN ABULENSE

## CONTACTO INSCRIPCIONES:

e-mail: [silvia@fenacyl.org](mailto:silvia@fenacyl.org)  
Teléfono: 983 220 085

## CONTACTO C.N. ABULENSE:

e-mail: [cnabulense84@gmail.com](mailto:cnabulense84@gmail.com)  
Teléfonos:

- Nuria: 656 921 937
- Jesús: 649 727 650

## TIEMPOS ESTIMADOS

Nº SERIE	PRUEBA	JORNADA	TOTAL SERIES	HORA INICIO	TIEMPO ESTIMADO	HORA FIN
1	50 LIBRE	MAÑANA	12	10:00:00	0:17:20	10:17:20
2	50 LIBRE	MAÑANA	13	10:18:00	0:18:50	10:36:50
3	100 BRAZA	MAÑANA	6	10:37:30	0:16:14	10:53:44
4	100 BRAZA	MAÑANA	6	10:54:24	0:16:14	11:10:38
5	50 MARIPOSA	MAÑANA	14	11:11:18	0:21:30	11:32:48
6	50 MARIPOSA	MAÑANA	16	11:33:28	0:24:40	11:58:08
7	100 ESPALDA	MAÑANA	7	11:58:48	0:19:03	12:17:51
8	100 ESPALDA	MAÑANA	8	12:18:31	0:21:52	12:40:23
9	4x50 ESTILOS BEN-ALE	MAÑANA	2	12:41:03	0:06:40	12:47:43
10	4x50 ESTILOS BEN-ALE	MAÑANA	2	12:48:23	0:06:40	12:55:03
11	50 BRAZA	TARDE	11	16:00:00	0:17:40	16:17:40
12	50 BRAZA	TARDE	14	16:18:20	0:22:40	16:41:00
13	100 LIBRE	TARDE	9	16:41:40	0:21:27	17:03:07
14	100 LIBRE	TARDE	9	17:03:47	0:21:27	17:25:15
15	50 ESPALDA	TARDE	12	17:25:55	0:19:20	17:45:15
16	50 ESPALDA	TARDE	13	17:45:55	0:21:00	18:06:55
17	100 MARIPOSA	TARDE	5	18:07:35	0:12:31	18:20:06
18	100 MARIPOSA	TARDE	4	18:20:46	0:09:53	18:30:39
19	4x50 ESTILOS	TARDE	2	18:31:19	0:06:40	18:37:59
20	4x50 ESTILOS	TARDE	2	18:38:39	0:06:40	18:45:19