



VI SAN SILVESTRE DE NATACIÓN ABULENSE



PRESENTACION Y AGRADECIMIENTOS

La sexta edición de la “*San Silvestre de Natación Abulense*”, tiene como objetivo el fomento del deporte en general y de la práctica de la natación en particular. Siendo una prueba competitiva y a la vez entretenida, donde nadadores de distintas edades, géneros y disciplinas deportivas, pueden practicar el deporte que les gusta de manera segura, en unas fiestas tan entrañables.

Agradecemos a la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Ávila su apoyo y colaboración. Adaptaremos la competición a las nuevas normas COVID-19, sin perder su filosofía, siguiendo los protocolos recomendados por las autoridades sanitarias.

Nuestro agradecimiento a las entidades deportivas que con su participación hacen que esto sea posible: CN Ciudad de Ávila, CN Rio Adaja, SOS Cisnes, Triavila y CN Abulense.

NORMATIVA SEXTA EDICIÓN

1. OBJETIVO DEPORTIVO:

Nadar máxima distancia en 60 minutos.

2. FORMATO DE PARTICIPACIÓN:

-Los clubs citados, presentarán equipos de 5 nadadores.

-Habrà dos turnos de 60 minutos.

-En cada turno participarán como máximo 6 equipos (uno por calle). Siendo 12 el número máximo de equipos. Cada club podrá presentar un equipo en cada turno, sin embargo, los clubs con mayor número de nadadores podrán optar a la participación de un tercer equipo si así lo desean. De igual manera, si un club no quisiera presentar sus dos equipos deberá comunicarlo para dotar a otro club de un equipo extra, (estos grupos extras se asignarán por sorteo)

-Se nadarán relevos de 100 metros respetando el orden inicial.

-Cada club contará con un cronometrador que tomará tiempo de cada posta (100m) que se entregarán en la mesa de control las 5 marcas tras cada rotación, (un ayudante las recogerá)

-Durante la prueba 3 equipos saldrán desde una pared y 3 equipos desde la opuesta, lo harán además de forma alterna con una calle de separación.

-Una vez cubierta la distancia de 5000 metros se debe de seguir nadando hasta completar los 60 minutos.

3. MEDIDAS SANITARIAS DE HIGIENE:

-Obligatorio el uso de mascarilla. Los nadadores solamente se quitarán su mascarilla cuando les toque nadar y se la volverán a poner cada vez que salgan del agua.

-La movilidad estará restringida, cada nadador dispondrá de una silla para cambiarse dentro de la piscina y evitará cualquier desplazamiento que no sea de la silla a la calle asignada a su equipo para nadar. Únicamente se podrán desplazar los cronometradores hasta la mesa de control.

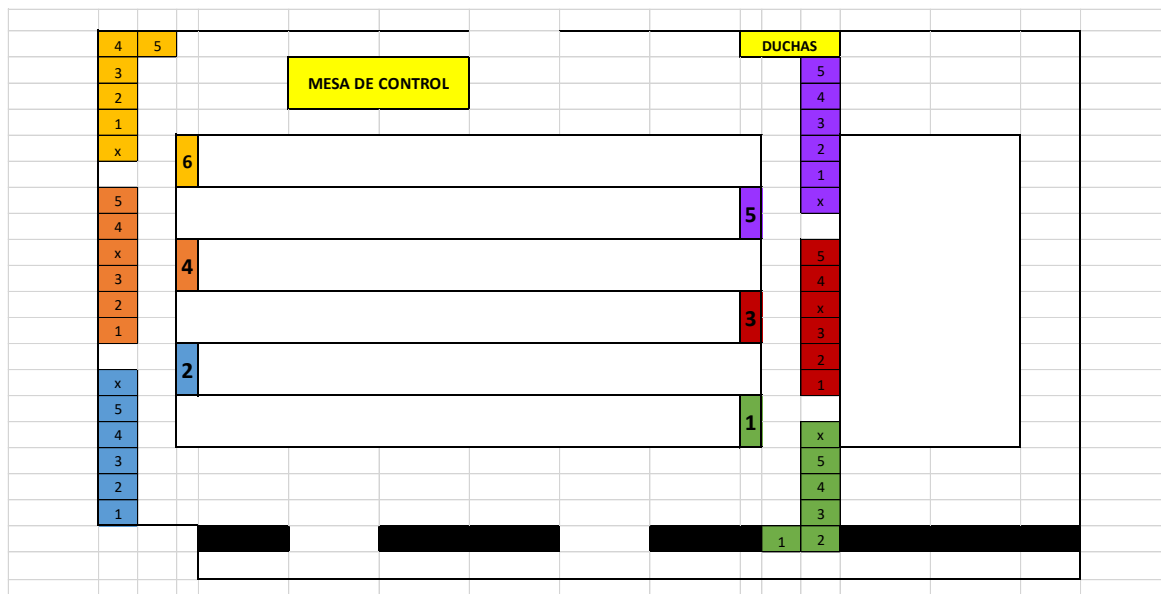


VI SAN SILVESTRE DE NATACIÓN ABULENSE



-En la mesa de control se dispondrá de gel hidroalcohólico.

4. PLANO DE INSTALACIÓN:



5. HORARIOS: ESTE HORARIO AUN NO ES DEFINITIVO

10 horas: única entrada para todos los participantes

10,15 horas: calentamiento primer grupo (aproximadamente 30 minutos)

11 horas: 60 minutos de competición

12,05 horas: calentamiento segundo grupo (aproximadamente 20 minutos)

12,30 horas: 60 minutos de competición

13,45 horas: entrega de premios

14 horas: salida de piscina

6. PREMIOS:

El CLUB NATACIÓN ABULENSE quiere agradecer a todos los clubs su participación y entregará un menú McDonalds a todos los participantes.

Premio para el nadador masculino y nadadora femenina con mejor marca en 100 metros siempre que finalicen los 60 minutos de competición.

Estos premios aún están por determinar y se harán públicos antes de la competición.