



VII SAN SILVESTRE DE NATACIÓN ABULENSE



PRESENTACION Y AGRADECIMIENTOS

La séptima edición de la “*San Silvestre de Natación Abulense*”, tiene como objetivo el fomento del deporte en general y de la práctica de la natación en particular. Siendo una prueba competitiva y a la vez entretenida, donde nadadores de distintas edades, géneros y disciplinas deportivas, pueden practicar el deporte que les gusta de manera segura, en unas fiestas tan entrañables.

Agradecemos a la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Ávila su apoyo y colaboración. Adaptaremos la competición a las nuevas normas COVID-19, sin perder su filosofía, siguiendo los protocolos recomendados por las autoridades sanitarias.

Nuestro agradecimiento a las entidades deportivas que con su participación hacen que esto sea posible: CN Ciudad de Ávila, CN Rio Adaja, SOS Cisnes, Triavila y CN Abulense.

NORMATIVA SEPTIMA EDICIÓN

1. OBJETIVO DEPORTIVO:

Nadar máxima distancia en 2 horas.

2. FORMATO DE PARTICIPACIÓN:

-Los clubs citados, presentarán equipos de 10 nadadores.

Participarán como máximo 6 equipos (uno por calle). Cada club podrá presentar un equipo, sin embargo, los clubs con mayor número de nadadores podrán optar por un segundo equipo si no se completaran los 6 equipos.

-Se nadarán relevos de 100 metros respetando el orden inicial.

-Cada club contará con un cronometrador que tomará tiempo de cada posta (100m) que se entregarán en la mesa de control las 10 marcas tras cada rotación.

-Durante la prueba 3 equipos saldrán desde una pared y 3 equipos desde la opuesta, lo harán además de forma alterna con una calle de separación.

-La prueba finalizará cuando se cumplan las 2 horas de natación. Computará como nadado el último largo completado dentro de las 2 horas.

3. MEDIDAS SANITARIAS DE HIGIENE:

-Obligatorio el uso de mascarilla de todos los nadadores que no estén nadando. Los nadadores solamente se quitarán su mascarilla cuando les toque nadar y se la volverán a poner cada vez que salgan del agua.

-La movilidad estará restringida, cada equipo dispondrá de una zona delimitada de la que no podrán salir bajo ningún concepto. Únicamente podrá salir el nadador que entregue la hoja de tiempos una vez finalizado el bloque de 1000 metros.

-En la mesa de control se dispondrá de gel hidroalcohólico.

